

Übersichtsplan OLB - City-Lauf

Startzeiten:	
5 km – Walking/Nordic Walking	11:45 Uhr
0,6 km – Ruma – Bambini - Mädchenlauf	12.45 Uhr
0,6 km – Ruma – Bambini - Jungenlauf	13.00 Uhr
0,9 km – INJOY Mädchenlauf – U9	13:15 Uhr
0,9 km – INJOY Jungenlauf – U9	13:30 Uhr
0,9 km – Klahren – Mädchenlauf – U12	13:45 Uhr
0,9 km – Klahren – Jungenlauf – U12	14:00 Uhr
2 km – AOK Lauf – w. und . Jugend – U16 und Hobbyläufer	14:15 Uhr
5 km – OLB Lauf Erwachsene U12 – U20/Erwachsene	14:35 Uhr
10 km – OLB Hauptlauf Erwachsene U14 – U20	15:20 Uhr

Start: 5 km

Ziel für alle Läufe

Start: 0,6, 0,9, 2 und 10 km

0,6 km	:	1 Babinirunde
0,9 km	:	1 Minirunde
2 km	:	1 kleine Runde
5 km	:	1 große Runde + 1 mittlere Runde
10 km	:	1 kleine Runde + 3 große Runden

